

Modulo di iscrizione

L'iscrizione al corso può avvenire inviando per fax al numero 0523 076167, per e-mail o per posta, la seguente scheda debitamente compilata in stampatello

Nome _____

Cognome _____

Luogo e data di nascita _____

Professione _____

Indirizzo _____

Via/p.zza/Loc. _____ n. _____

CAP. _____ Città _____

Telefono _____

Casa: _____ / Ufficio _____ / Cellulare _____

e-mail _____

Con riferimento a quanto previsto dalla legge sulla "Privacy" (678/1996),
il/la sottoscritto/a _____ autorizza l'A.R.T. ad utilizzare liberamente i suoi dati personali nell'ambito delle comunicazioni legate alle attività istituzionali dell'Associazione.
Data _____ Firma _____

**Si chiede di inviare assieme alla presente scheda,
via fax allo stesso numero, copia del bonifico effettuato per l'iscrizione.**

Coordinate bancarie dell'A.R.T.

Banca di Piacenza - Agenzia di Castelvetro Piacentino
IBAN - IT97G0515665270CC0050005997

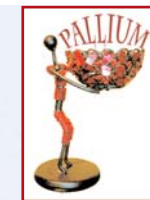
Coordinate postali

Conto corrente postale n. 52639101
Poste Italiane S.p.a.
IBAN - IT61R0760112600000052639101

A.R.T. Onlus - tel. 0523 917686 - fax. 0523 076167 - artlabagnata@gmail.com
www.associazionepauloparra-art.it
[blog http://artcurepalliative.blogspot.com/](http://artcurepalliative.blogspot.com/)



Associazione Paulo Parra
per la Ricerca sulla Terminalità



Pallium
Associazione Culturale

presentano
Seminario

*Imparare ad essere
veramente se stessi*

**Entrare in armonia con il proprio ambiente
rimanendo se stessi**

Affermarsi senza danneggiare l'Altro

Esistere rimanendo sensibili all'Altro

Vivere al presente per costruire un futuro di successo

1° edizione, Sabato 20 Giugno 2009

La Bagnata - Bettola (PC)

Docente: Hanni Nyffeler

Ergoterapeuta svizzera diplomata ESS,
terapeuta Simonton e supervisore, attualmente in formazione in biodanza

Presentazione

1. Elementi teorici 2. Integrazione sensoriale attraverso l'espressione corporea 3. Condivisione e Scambio

1. Elementi teorici

* **Affermarsi senza danneggiare l'Altro**

L'essere umano dispone di due strumenti: una forza creatrice per realizzarsi e una sensibilità sinonimo di recettività, accoglienza, ispirazione. Nessuna frontiera tra loro. Impariamo a metterci in armonia con il nostro ambiente (famigliare, sentimentale, lavorativo...) rimanendo noi stessi.

* **Gestione delle emozioni**

Secondo il dr. Maxie Maultsby, fondatore della Terapia Razionale del Comportamento, "l'auto consiglio razionale" è uno strumento che ci aiuta a risolvere ogni sofferenza emozionale o fisica per creare una nostra salute, idealmente sana, partendo da pensieri sani e razionali.

* **Alcuni riferimenti neurofisiologici**

La coerenza cardiaca libera l'accesso alle proprie risorse mentre l'incoerenza cardiaca la interrompe. Un organismo vivente dispone di meccanismi efficaci per proteggere l'integrità del suo corpo. Saper gestire le emozioni permette di aumentare la vitalità, ottimizzare la coerenza cardiaca e rafforzare una sana motivazione per mettere l'azione al servizio della salute.

* **L'immagine del nostro corpo influisce sullo stato di salute**

La sede della vita è il nostro corpo. L'immagine che ne abbiamo, come fonte di felicità o di sofferenza, si ripercuote sulla nostra salute fisica e psichica. Con l'integrazione sensoriale si crea uno spazio per riscoprire la sensazione intensa e commovente di sentirsi vivo.

*Non sono le cose a turbarci, bensì la visione che noi abbiamo di loro.
Epiteto, 130 a.C.*

2. Integrazione sensoriale attraverso l'espressione corporea

* **In mattinata: Identità ed espressione**

* **Nel pomeriggio: Creatività e gioia di vivere**

E' con l'azione concreta, ascoltando il corpo ed avendo la consapevolezza dei gesti, che la persona potrà comprendere correttamente le sue emozioni. Utilizzeremo la dinamica musica-movimento-incontri all'interno del gruppo per ricollegarci alla nostra vitalità, risvegliare percezioni sensoriali intuitive, facilitare l'autenticità di ognuno di noi, affermarci nella gioia rimanendo sensibili ed attenti all'Altro.

3. Condivisione

Riflessione e scambio dell'esperienza vissuta - Bilancio dell'apprendimento

Programma

8.30 - 9.00 Iscrizioni
9.00 - 10.30 Introduzione e parte teorica
10.30 - 10.45 Pausa caffè
10.45 - 13.00 Espressione corporea
13.00 - 14.30 Pausa pranzo
14.30 - 15.15 Espressione corporea
15.15 - 15.30 Pausa
15.30 - 17.30 Condivisione e scambio

Destinatari

Personale curante e tutti coloro che sono interessati

Numero di partecipanti

Numero chiuso. Da un minimo di 10 ad un massimo di 20 persone

Data

1° edizione: Sabato 20 Giugno 2009

Luogo

Sede dell'A.R.T.: La Bagnata (Bettola - Piacenza)

Costo

Partecipazione alle spese, euro 90 (euro 45 per gli studenti fino a 25 anni).

Comprende: coffee break, pranzo, materiale didattico e Attestato di partecipazione.

Iscrizione

Compilare il modulo d'iscrizione ed inviarlo all'Associazione accompagnato dalla fotocopia del bonifico. L'A.R.T. si riserva il diritto di sospendere il corso nel caso il numero di partecipanti non fosse raggiunto.

Il Seminario si svolge in italiano e in francese. La traduzione simultanea è assicurata dalla dr.ssa Amanda Castello.



Seminario Vitalità, Identità, Comunicazione
La Bagnata - Giugno e Settembre 2006/07/08



Docente: Hanni Nyffeler

Ergoterapeuta diplomata ESS, specializzata in neurologia, psichiatria e psicosomatica.

Dal 1997 ergoterapeuta indipendente: terapia individuale e di gruppo. Terapeuta Simonton e supervisore. Formazione in terapia cognitiva del comportamento con il prof. M. Maultsby, psichiatra alla Howard University Hospital, Washington D.C. USA. Formata alla Scuola di Biodanza Rolando Toro in Svizzera. La Biodanza si definisce come una pedagogia del contatto, permette di sentirsi intensamente vivo tramite la danza e gli incontri all'interno di un gruppo.

Il mio motto è: "Non camminare se puoi ballare" (M. Rosenberg)